

# Menyer 7A Centralen November 2020 – April 2021

Vi på 7A vet att mat och dryck är en viktig del av en lyckad och inspirerande mötesdag.

Bifogat följer våra val och förslag av menyer inför säsongen.

# Konferens

## — Bra mat under hela vistelsen



### Måltidspaket

I paketet ingår förmiddagsfika med kaffe/te och smörgås. Dagens lunch serveras på buffé med sallad, nybakat bröd, vispat smör, måltidsdryck samt chokladbit efter maten. Eftermiddagsfika med kaffe/te och nybakat fikabröd.

Under dagen finns kaffe/te, godis, torkad frukt, färsk frukt, mandlar och biscotti uppdukat på buffé samt tillgång till mineral- och stilla vatten.

### Uppgradera till måltidspaket large

Till förmiddagsfikat lägger vi till juice och under förmiddagen dukar vi fram småkakor. Efter lunch serveras chokladtryffel till kaffet. Till eftermiddagsfikat serveras även smoothies. Under dagen finns kaffe/te, godis, torkad frukt, färsk frukt, mandlar och biscotti uppdukat på buffé samt tillgång till mineral- och stilla vatten.

Minimum 10 personer. Ett menyval för samtliga i sällskapet. Med reservation för ändringar av råvaror.



# Konferens

## — Bra mat under hela vistelsen



---

### Halvdagspaket

#### — Förmiddag

Halvdagspaketet består av kaffe/te, smörgåsar, färsk frukt, torkad frukt, godis, mandlar och biscottis på buffé under förmiddagen samt tillgång till mineral- och stilla vatten. Dagens mingellunch med sallad, nybakat bröd, vispat smör, måltidsdryck samt chokladbit efter maten.

---

### Halvdagspaket

#### — Eftermiddag

Halvdagspaketet består av dagens mingellunch med sallad, nybakat bröd, vispat smör, måltidsdryck samt chokladbit efter maten. Kaffe/te, nybakat fikabröd, färsk frukt, torkad frukt, godis, mandlar och biscottis på buffé under eftermiddagen samt tillgång till mineral- och stilla vatten.

Minimum 10 personer. Ett menyval för samtliga i sällskapet. Med reservation för ändringar av råvaror.



# Frukostmeny

## — För en god start på dagen



---

### Frukostpaket

Kaffe/te, smörgås, juice, mineral- och stilla vatten, färsk samt torkad frukt och biscotti på buffé.

---

### Frukostmeny Nr. 1

Kaffe/te, smörgås, juice, croissanter, mineral- och stilla vatten, två sorters marmelad, smoothies, färsk samt torkad frukt och biscotti på buffé.



---

### Fikapaket

Kaffe/te, bakverk, smoothies, mineral- och stilla vatten, färsk samt torkad frukt och biscotti på buffé.

Allt kaffe och te vi serverar är ekologiskt och rättvisemärkt. Minimum 10 personer. Ett menyval för samtliga i sällskapet. Med reservation för ändringar av råvaror.



# Dagens Lunch — Närproducerat & säsongsbetonat



Vi arbetar med närproducerade och säsongsbetonade råvaror. Våra kockar sätter ihop en lunchrätt som varierar från dag till dag. Självklart har vi även en alternativ rätt till de som önskar vegetariskt eller är i behov av specialkost. Meddela oss i förväg.

## Smaklig spis!

---

Dagens mingellunch serveras alltid med nybakat bröd, vispat smör, grönsallad, mineral- och stilla vatten samt kaffe/te och liten chokladbit efter maten.

Minimum 10 personer. Ett menyval för samtliga i sällskapet. Med reservation för ändringar av råvaror.

