

Omtanke är alltid viktigt för oss  
– och extra mycket just nu



# I dessa tider är omtanke viktigare än någonsin

Vår målsättning är att du som vistas hos oss ska känna dig så trygg som möjligt även i tider då vi kämpar mot en pågående pandemi. Med det sagt följer vi på 7A noga de svenska myndigheternas rekommendationer och håller oss konstant uppdaterade för att hantera situationen på bästa sätt. I detta informationsblad finner du en sammanfattning av aktuella åtgärder som vi har vidtagit för att minska risken för smittspridning i våra lokaler.

Vi uppmanar såväl gäster som medarbetare att hålla avstånd till varandra och vara extra noga med att hålla en god handhygien. På alla våra anläggningar råder nolltolerans gällande sjukdomssymptom kopplade till Covid-19. Detta innebär att både medarbetare och gäster på 7A i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer ska stanna hemma vid minsta tecken på sjukdom.



Handsprit finns  
utplacerat runt om på  
våra anläggningar

# Tillsammans kan vi minska smittspridningen

Vi behöver hjälpas åt för att skapa en trygg arbetsmiljö på våra anläggningar. Vi ber därför dig som vistas i våra lokaler att påminna dina medarbetare och besökare att följa myndigheternas rekommendationer för att skydda dig själv och andra från att smittas av Covid-19.

Här kommer några viktiga saker som alla kan göra:

- ✓ Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och varmt vatten i minst 20 sekunder. Fler hygienråd hittar du här.
- ✓ Använd handdesinfektion om tvål och vatten inte finns tillgängligt.
- ✓ Undvik kroppskontakt med andra människor.
- ✓ Håll händerna borta från ögon, näsa och mun.
- ✓ Hosta och nys i armvecket för att förhindra smittan från att förorena dina händer och spridas i din omgivning.
- ✓ Stanna hemma om du känner dig sjuk med symptom som snuva, hosta eller feber även om symptomen är lindriga.
- ✓ Håll lämpligt avstånd till andra människor på offentliga platser.
- ✓ Undvik att resa i rusningstrafik.



Visa omtanke och håll avstånd i hissen

Undvik trängsel i hissen genom att använda trapporna om möjligt. På så vis gör du även din hälsa och klimatet en tjänst på köpet. Ligger kontoret högt upp i huset kan du kanske välja att ta trapporna ner istället?



Cykla till kontoret

För dig som har möjlighet att cykla till kontoret istället för att belasta kollektivtrafiken finns det cykelrum och cykelparkeringar i direkt anslutning alternativt i närheten av våra anläggningar. Är du osäker på var de ligger beskriver vi gärna vägen. Vi finns här för dig!

# Detta gör vi för att du ska känna dig trygg hos oss



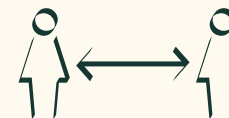
Vi som jobbar på 7A

Våra medarbetare får löpande information om vilka riktlinjer som ska följas och hur vi ständigt arbetar för att minska risken för smittspridning på våra anläggningar.



Hygien & städ

Vi har anpassat städrutinerna i våra gemensamma utrymmen och torkar av alla kontaktytor med desinfektionsmedel kontinuerligt under dagen.



Avstånd i lokaler & allmänna utrymmen

Vi uppmanar till att hålla avstånd och följa rådande riktlinjer och rekommendationer.



Utrustning för ökad trygghet

Vi uppmanar alla till att använda handsprit regelbundet som finns utplacerat runt om på våra anläggningar.



Tillsammans hjälps vi åt att ta ansvar

Vi har satt upp skyltar som påminner dig om att visa omtanke för dina medmänniskor.



## Vi som jobbar på 7A

Vi på 7A känner ett stort samhällsansvar och följer därför myndigheternas rekommendationer att arbeta hemifrån om möjligt och undvika resor i kollektivtrafiken. Men samtidigt behövs många av våra medarbetare finnas på plats då vi är en viktig serviceenhet för både hyresgäster och mötesdeltagare som vistas i våra lokaler.

---

Vi tänker så här när vi själva vistas på kontoret. Det kanske kan vara till hjälp även för dig? Sprid gärna detta vidare!

- ✓ Håll avstånd mellan arbetsplatserna.
- ✓ Undvik att resa i kollektivtrafiken under rusningstid.
- ✓ Tänk igenom dina resor och anpassa tidpunkten i största möjliga mån för att undvika trängsel.
- ✓ Håll lämpligt avstånd till varandra.
- ✓ Undvik kroppskontakt och låt bli att kramas och ta i hand med andra människor.
- ✓ Tvätta händerna noggrant och använd handsprit regelbundet.



## Hygien & städ

Vi har anpassat städrutinerna i våra gemensamma utrymmen och torkar av alla kontaktytor med desinfektionsmedel kontinuerligt under dagen. Detta innefattar till exempel:

- ✓ Vattenkranar
- ✓ Kaffemaskiner och kaffestationer
- ✓ Knappsatser
- ✓ Dörrhandtag



## Utrustning för ökad trygghet

Vi uppmanar alla att använda handsprit regelbundet när det inte finns tillgång till tvål och vatten. Handsprit finns utplacerat på ett flertal platser runt om på våra anläggningar. Exempelvis vid våra:

- ✓ Entréer och receptioner
- ✓ Mötesrum
- ✓ Skrivare
- ✓ Allmänna utrymmen såsom kök och lounges



## Tillsammans hjälps vi åt att ta ansvar

Vi har satt upp skyltar i våra lokaler som påminner dig om att visa omtanke för dina medmänniskor genom att:

- ✓ Hålla avstånd till varandra
- ✓ Ta alternativa vägar för att undvika trängsel
- ✓ Tvätta händerna ofta och noggrant
- ✓ Använda handsprit regelbundet



---

# Konferens & Event på 7A



---

## Vi är en del av Svenska Möten

Som utvald medlem av Svenska Möten är vi på 7A certifierade enligt Svenska Möten's klassificeringssystem. Vi möter med andra ord höga kvalitetskrav och vågar säga att vi är specialister på att guida dig till bättre möten. 7A äger Svenska Möten tillsammans med cirka 130 andra utvalda mötesanläggningar runt om i Sverige. Likt alla övriga anläggningar är vi dessutom medlem i Svanens Inköpsnätverk.

---

## Safe to Visit

För att få lov att använda sigillet Utvald av Svenska Möten krävs det att vi uppfyller Svenska Möten's kvalitetskrav. Ett av dem är att vi är knutna till besöksnäringens branschorganisation **Visita** – som har utformat nya rekommendationer speciellt framtagna för konferensanläggningar i samband med kampanjen Safe to Visit.

# Ställ inte in – ställ om!



## Avskilda möten

På 7A finns alla förutsättningar att arrangera trygga möten. Med konferenslokaler på fyra adresser i centrala Stockholm kan vi garantera ditt sällskap en avskild konferensyta fri från övriga besökare. Oavsett om bokningen gäller ett enskilt konferensrum eller ett helt våningsplan. Vi erbjuder även möjligheten att boka privata lunch- och middagslokaler för slutna sällskap.

[Kontakta oss för mer information och bokning här!](#)



## Videokonferenser

Våra mötesrum är utrustade med modern teknik som gör det möjligt att mötas digitalt utan krångel. Ett effektivt och smidigt sätt att nå deltagare som inte har möjlighet att vara på plats.

[Läs mer om våra upplägg för videokonferenser här!](#)



## Digitala visningar

Vi genomför gärna digitala visningar där vi precis som vanligt guidar dig och dina kollegor genom våra lediga kontor och mötesrum via videolänk.

Vill du veta mer?

Hör av dig till oss så skräddarsyr vi ett upplägg som passar just din situation. Vi finns här för att hjälpa dig att hitta den bästa lösningen för ditt möte!

---

Du är efterlängtdad och vi ser fram  
emot att få se dig hos oss!

Vill du veta mer om hur vi hanterar Covid-19  
eller har du några frågor som du inte fått svar på?

Kontakta gärna [info@7a.se](mailto:info@7a.se) så hjälper vi dig!