

# Menyer 7A Posthuset

Vi på 7A vet att mat och dryck är en viktig del av en lyckad och inspirerande mötesdag.

Bifogat följer våra val och förslag av menyer inför säsongen.



# Konferenspaket

## Måltidspaket (heldag)

I paketet ingår förmiddagsfika med nybakade frallor, kaffe/te och färskpressad juice. Dagens lunch med sallad, bröd, vispat smör, stilla- och bubbligt mineralvatten samt kaffe/e med chokladbit efter maten. Eftermiddagsfika med kaffe/te, smoothie och nybakat fikabröd.

Under dagen finns det tillgång till kaffe/te, stilla- och bubbligt mineralvatten, godis samt energigivande tilltugg.

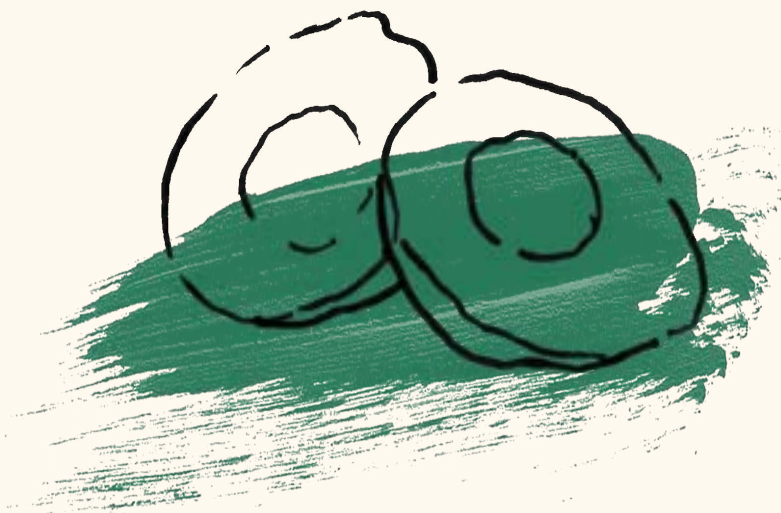
## Måltidspaket (halvdag)

### Förmiddag

I paketet ingår kaffe/te, färskpressad juice och nybakade frallor. Dagens lunch med sallad, bröd, vispat smör, stilla- och bubbligt mineralvatten samt kaffe/te med chokladbit efter maten. Under dagen finns det tillgång till kaffe/te och stilla- och bubbligt mineralvatten, godis samt energigivande tilltugg.

### Eftermiddag

I paketet ingår dagens lunch med sallad, bröd, vispat smör, stilla- och bubbligt mineralvatten samt kaffe/te med chokladbit efter maten. Eftermiddagsfika med kaffe/te, smoothie och nybakat fikabröd. Under dagen finns det tillgång till kaffe/te och stilla- och bubbligt mineralvatten, godis samt energigivande tilltugg.



# Frukostpaketet



## Frukostpaketet

Nybakade frallor, färsk frukt, energigivande tilltugg, kaffe/te, färskpressad juice samt stilla- och bubbligt mineralvatten.

## Tillval

Smoothie

Croissant med marmelad och färskost

Yoghurt med färska bär och granola

## Fikapaketet

Kaffe/te, nybakat fikabröd, smoothie, energigivande tilltugg, frukt samt stilla- och bubbligt mineralvatten.



Allt kaffe och te vi serverar är ekologiskt och rättvisemärkt. Ett menyval för samtliga i sällskapet. Med reservation för ändringar av råvaror och eventuella felskrivningar.



# Dagens Lunch — närproducerat & säsongsbetonat



Vi arbetar med närproducerade och säsongsbetonade råvaror. Våra kockar sätter ihop en lunchrätt som varierar från dag till dag. Självklart har vi även en alternativ rätt till de som önskar veganskt eller är i behov av specialkost. Meddela oss i förväg!

Dagens lunch serveras alltid med sallad, bröd, vispat smör, stilla- och bubblig mineralvatten samt kaffe/te med chokladbit efter maten.



# Middagsmenyer — god mat för en trevlig afton



Komponera ihop din egen meny, välj mellan två- eller trerättersmiddag.

## Förrätter

Sotad sojagravad laxryggloin med yuzumajonnäs, örtsallad toppad med krispig ostronskivling

Variation på betor, brynt salviasmör, rostad mandel och syrat örtgrädde

Tartar på oxinnanlår, karamelliserad lökcremé, parmesan, kapolis och krasse

## Varmrätter

Halstrat ankbröst med potatis och rotfruktskaka, gräddkockt kål, långbakade kvisttomater, hallon och rödvinsreduktion

Hängmörad ryggbiff med blomkålspuré, skogssvampstryfferad rödvinssås och grönkålskrisp

Halstrad fjällrödingfilé med ljummen sparrispotatisallad, sandefjordsås, forellrom och sotad gräslöksolja

Citrus och smörbakad blomkål med pumpapuré, rostad fetaost, tomatsky, rotfruktskrisp

## Desserter

Klassisk smulpaj på svenska äpplen serveras med creme anglais

Mörk chokladmarquise, saltrostade nötter, apelsin och lättvispad grädde

Vispad Yuzupannacotta med rostad vit choklad, färska bär och maräng



# Buffémenyer

## — något gott för alla smaker



### Skandinavisk buffé (serveras kall)

- Tunna skivor av norsk kallrökt lax med dill och citron
- Skaldjurspaté med sotad gräslöksmajonnäs
- Nattbakad kalvrostbiff med rostad lök och picklade smågurkor
- Örtmarinerad trancherad svensk kycklingfilé med bakade tomater
- Fänkålsrostade rotfrukter från svenska gårdar
- Finhackad len örtagårdsås
- Krämig pepprig sallad på gotlandspotatis och purjolök
- Västerbottenpaj toppad med tångrom, gräddfil och rödlök
- Brödservering med färskostcremé och brynt vispat smör

### Medelhavsbuffé (serveras varm)

- Rosmarin och rödvinsmarinerade kycklingklubbor
- Citrusbakad spetskål
- Kryddiga lammfärsspett med feta och mynta
- Pannstekt spansk tortilla
- Variation på tomat och olivsallad
- Couscous med grillade grönsaker
- Örtrostade minipotatisar
- Tatziki med mynta
- Brödservering med färskostcremé och brynt vispat smör



# Buffémener

## — något gott för alla smaker



### Asiatisk buffé

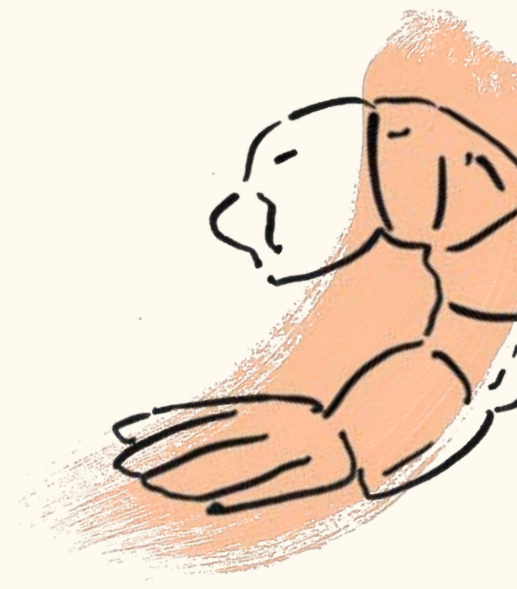
- Laxtataki med yuzu och tunt skuren salladslök
- Pannstekt trancherat ankbröst med tonkatzusås
- Vegetariska dumplings gyoza
- Grillad pak-choi med vit miso och limekimchi
- Nudelsallad med grönsaker
- Sesamdressade edamamebönor
- Srirachamayo med rostade sesamfrön
- Friterade risnudelbollar
- Sötsur chilidipp



Ett menyval för samtliga i sällskapet. Med reservation för ändringar av råvaror och eventuella felskrivningar.



# Mingelmat — tilltugg för ett lyckat mingel



## Snittar

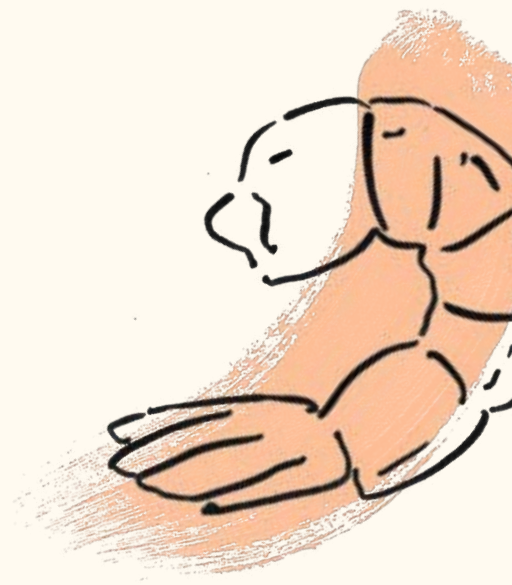
- Klassisk skagenröra på smörstekt toast
- Skaldjurspaté med sotad gräslöksmajonnäs
- Västerbottensnitt med tångkaviar, smetana och picklad lök
- Färskostcremé med kanderade valnötter på crostini
- Wrångebäcksost med lingon
- Svamptartlette, gräddfil, tångkaviar, rödlök
- Vegetarisk tapenade på crostini
- Spansk tortilla med grillad paprika
- Laxtartar med pepparotscremé
- Sotad laxrygg med yuzumayo
- Saltbakad beta med getoscreme och rostade solrosfrön

Tips!  
Vi rekommenderar  
tre snittar per person





# Mingelmat — tilltugg för ett lyckat mingel



Välj mellan tre olika mingeltallrikar

## Chark

Italiensk skinka Proscuitto Crudo  
Salami Milano i tunna skivor  
Lagrad Gruyereost i stavar  
Kalamataoliver & gröna oliver  
Cornichonger & syltlök  
Crostini med tapenade  
Dijonaise

## Hav

Gravad lax med hovmästarsås  
Hemslungad skagenröra på toast  
Skaldjursterrin med dill och citronmajonnäs  
Västerbottencheescake med forellrom  
Kumminknäcke och vispat brynt smör

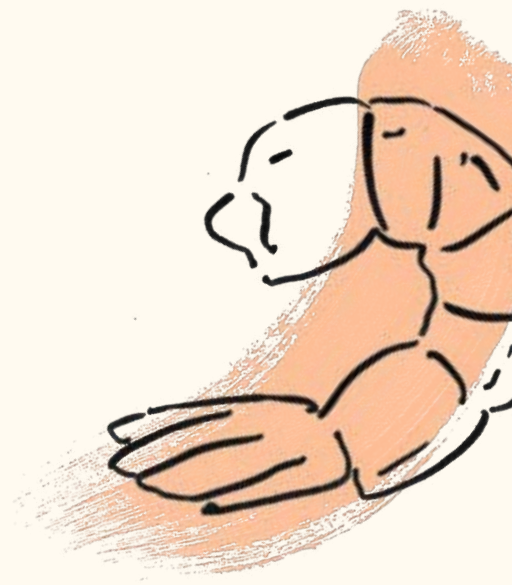
## Gård & Skog

Skogssvampstartlette med picklad lök  
Bakad gulbeta med västerbottencremé  
Gårdsskinka med purjolök och gotlandspotatissallad  
Nötstubbe med pepparrots- och gräslöksfärskost  
Wrångebäcksost med lingon  
Kumminknäcke och vispat brynt smör



# Mingelmat

## — tilltugg för ett lyckat mingel



### Wraps

- Lax och örtagårdssås
- Kyckling och caesardressing
- Handskalade räkor med Rhode islanddressing
- Grillade grönsaker med örtcremé

Alla wraps görs i tortillabröd och innehåller: Grönsallad, gurka, tomat och picklad rödkål

### Sallad

- Örtbakad lax med örtagårdssås och pressgurka
- Rostad kycklingfilé med caesardressing och krutonger
- Handskalade räkor med ägg och Rhode islanddressing
- Grillade grönsaker och fetaost

Alla sallader innehåller: Grönsallad, gurka, tomat, picklad rödkål och juliennemorötter. Går även att få som pastasallad.

