

Menyer 7A Strandvägen

Vi på 7A vet att mat och dryck är en viktig del av en lyckad och inspirerande mötesdag.

Bifogat följer våra val och förslag av menyer inför säsongen.



Konferenspaket

Måltidspaket (heldag)

I paketet ingår fralla med pålägg, overnight oats, juice och kaffe/te. Dagens lunch med sallad, nybakat bröd, knäckebröd, vispat smör, mineral- och stilla vatten samt kaffe/te och chokladbit efter maten. Eftermiddagsfika med kaffe/te, bakverk, smoothie och yoghurt med granola.

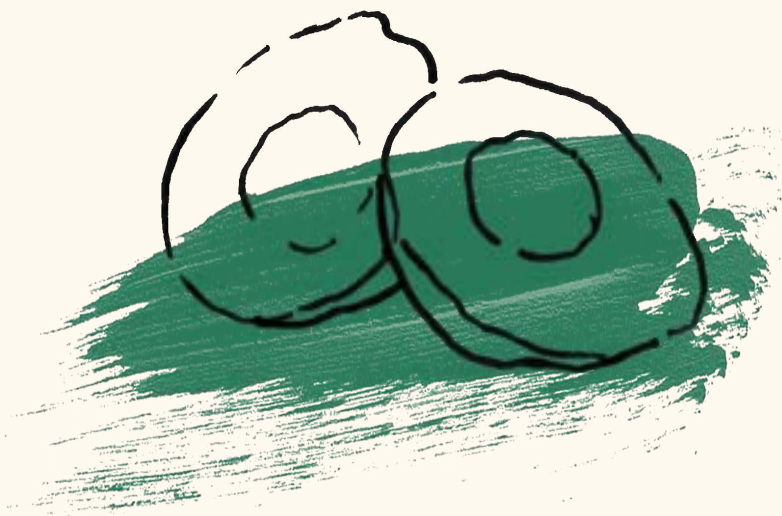
Måltidspaket (halvdag)

Förmiddag

I paketet ingår fralla med pålägg, overnight oats, juice och kaffe/te. Dagens lunch med sallad, nybakat bröd, knäckebröd, vispat smör, mineral- och stilla vatten samt kaffe/te och chokladbit efter maten.

Eftermiddag

Dagens lunch med sallad, nybakat bröd, knäckebröd, vispat smör, mineral- och stilla vatten samt kaffe/te och chokladbit efter maten. Eftermiddagsfika med kaffe/te, bakverk, smoothie och yoghurt med granola.



Frukost- & fikapaket

Frukostpaketet

I paketet ingår fralla med pålägg, overnight oats, juice, mineral- och stilla vatten samt kaffe/te.

Fikapaket

Eftermiddagsfika med bakverk, smoothie, yoghurt med granola, mineral- och stilla vatten samt kaffe/te.

Tillval

Godis på rummet hela dagen

Frukt på rummet hela dagen

Croissant

Energibar

Fikabröd

Ägg med kaviar

Keso med topping

Matigare smörgås

Wrap

Uppskuren frukt på fat (10 personer)

Grönsaksstavar med dipp (min. 15 personer)



Allt kaffe och te vi serverar är ekologiskt och rättvisemärkt. Ett menyval för samtliga i sällskapet. Med reservation för ändringar av råvaror, prisjusteringar och eventuella felskrivningar.



Dagens Lunch — närproducerat & säsongsbetonat



Vi arbetar med närproducerade och säsongsbetonade råvaror. Våra kockar sätter ihop en lunchrätt som varierar från dag till dag. Självklart har vi även en alternativ rätt till de som önskar vegetariskt eller är i behov av specialkost. Meddela oss i förväg!

Dagens lunch serveras med sallad, nybakat bröd, knäckebröd, vispat smör, mineral- och stilla vatten samt kaffe/te och chokladbit efter maten.



Middagsmenyer — god mat för en trevlig afton



Komponera ihop din egen meny, välj mellan två- eller trerättersmiddag. Ett menyval för samtliga i sällskapet.

Förrätter

Öjebyröra med kräftstjärtar, västerbottenost, kummin, dill & krispig grönkål

Carpaccio med pecorino, blekselleri, mandel & picklad tomat

Bakad rotselleri med prästostcrème, rågbröd, pumpafrön & picklad pumpa

Varmrätter

Kungsflundra med broccoli, mandelpotatiscrème, jordärtskocka, dillolja & chablissås

Grillad ryggbiff med sherryvinägersky, picklad svamp, potatis & jordärtskocksgratäng

Två sorters blomkål med tryffel, krispig grönkål, picklad tomat, gulbeta & mandelpotatis

Desserter

Chokladpudding med lättvispad syrad grädde, puffat ris & inkokta körsbär

Havtornsfromage med äpple, granola och bärcoulis



Bufféményer — något gott för alla smaker



Välj mellan tre härliga middagsbufféer

Italienska smaker

- Grillat kycklinglår med gremolataolja
- Kallskuret med sotad rosmarin
- Risonisallad med oliver, tomat och basilika
- Rostad zucchini med mozzarella & örter
- Svampsallad med fänkål & spenat
- Broccoli med mandel & citron
- Majonnäs på grana padano
- Lasagne på tomat, grönsaker & linser

Asiatiska smaker

- Rostat kycklinglår med teriyaki & sesam
- Färska vårrullar med räkor & pak choy
- Bakad pumpa med picklad chili & koriander
- Rostad svampsallad med soja bönor & spenat
- Råkostsallad med sötsur thaidressing
- Råris med limeblad & ingefära
- Soja & ingefärsmajonnäs
- Sotad biff – Korean style

Vegetarisk hälsobuffé

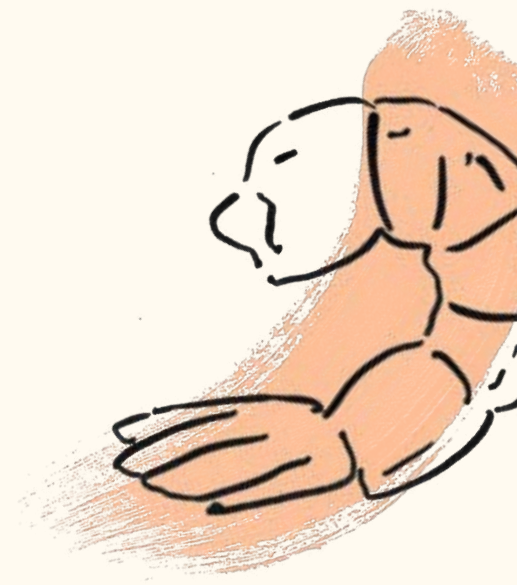
- Fetaost & zucchinibiff
- Rostad rödkål med krispigt bovete
- Potatissallad med fänkål & örter
- Paj med prästost, broccoli & gräslök
- Picklad gulbeta med persilja
- Svampsallad med spenat & bönor
- Pumpacrème

Ett menyval för samtliga i sällskapet. Med reservation för ändringar av råvaror.



Mingelmat

— tilltugg för ett lyckat mingel



Välj mellan tre olika mingeltallrikar

Kött

Kallskuren rostbiff med quinoasallad, råhyvlade rotsaker, bakad blomkål, majonnäs smaksatt med persilja och picklad rödlök

Fisk

Kallrökt lax med senapsdressad potatissallad, majonnäs smaksatt med gräslök, bakad palsternacka och picklad fänkål

Vegetarisk

Zucchini- och fetaostbiff med quinoasallad, råhyvlade rotsaker, bakad blomkål, majonnäs smaksatt med persilja och picklad rödlök

Ost- & charkbricka

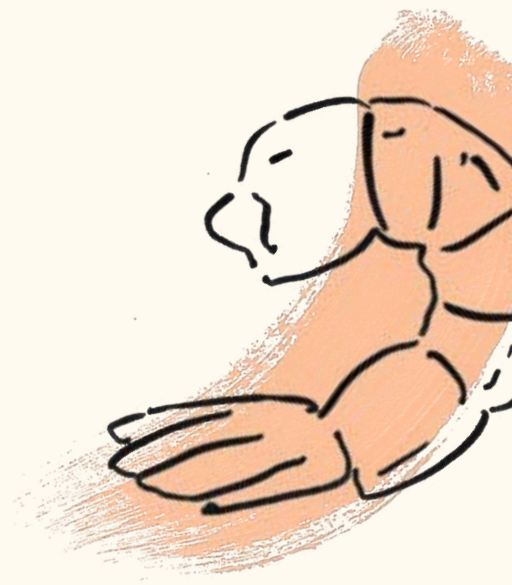
- Två ostar med marmelad
- Två sorters kallskuret
- Rosmarin- & vitlöksmarinerade oliver
- Kex & surdegsbröd

Lyxigt avslut på konferensen?
Avsluta med ett glas mousserande vin och macarons



Mingelmat

— tilltugg för ett lyckat mingel



Snittar

- Laxstubbe med pepparrotsfärskost, romsallad & gurka
- Skagenröra på rågsnitt
- Bresaola med prästostcrème & gräslök på crostini

Finger food

- Färsk vegetarisk vårrulle fylld med grönsaker
- Glasnudelsallad med biff & Pak Choi i glas
- Andalusisk gazpacho med finhackade grönsaker

Wraps

- Kyckling, quinoa, Chevré, basilikakräm & rostade grönsaker
- Vegansk wrap med bakade grönsaker, bönröra, nakenhavre, rödlök & puylinser
- Kallrökt lax, rödkålssallad, granatäpple, dill, citronmajonnäs & fransk potatissallad
- Rimmad oxbringa, kapris, rödlök, pepparrot, picklad rödlök, fransk potatissallad & majonnäs

Tips!
Vi rekommenderar
tre snittar eller finger
food per person

